

# Conférence sur la santé

---

## L'état de santé des Réunionnais

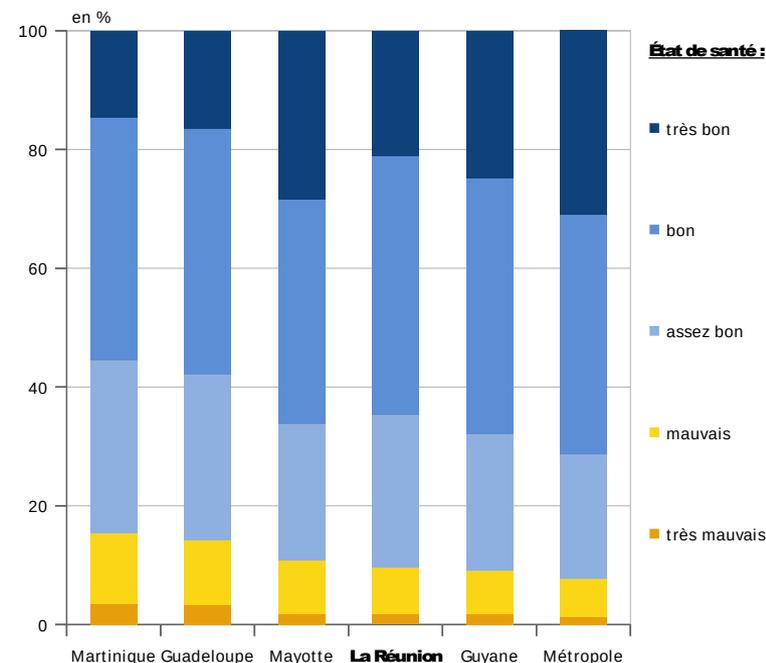


10 mars 2022

## 8 % se déclarent en mauvaise santé et 2 % en très mauvaise santé

- moins qu'aux Antilles  
la population y est plus âgée
- plus que dans l'Hexagone
  - taux de mortalité à chaque âge plus élevé à La Réunion

État de santé perçu selon le territoire

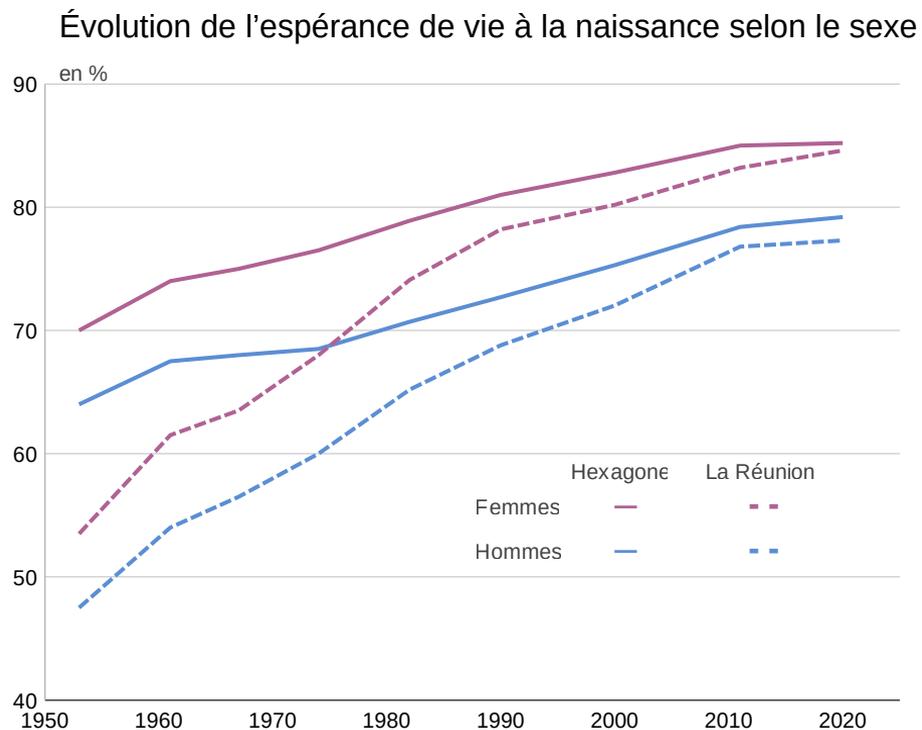


Champ : personnes de 15 ans ou plus.

Sources : Drees-Irdes-Insee, Enquête santé DOM, EHIS, 2019.

## 8 % se déclarent en mauvaise santé et 2 % en très mauvaise santé

- moins qu'aux Antilles  
la population y est plus âgée
- plus que dans l'Hexagone
  - taux de mortalité à chaque âge plus élevé à La Réunion
  - une espérance de vie inférieure

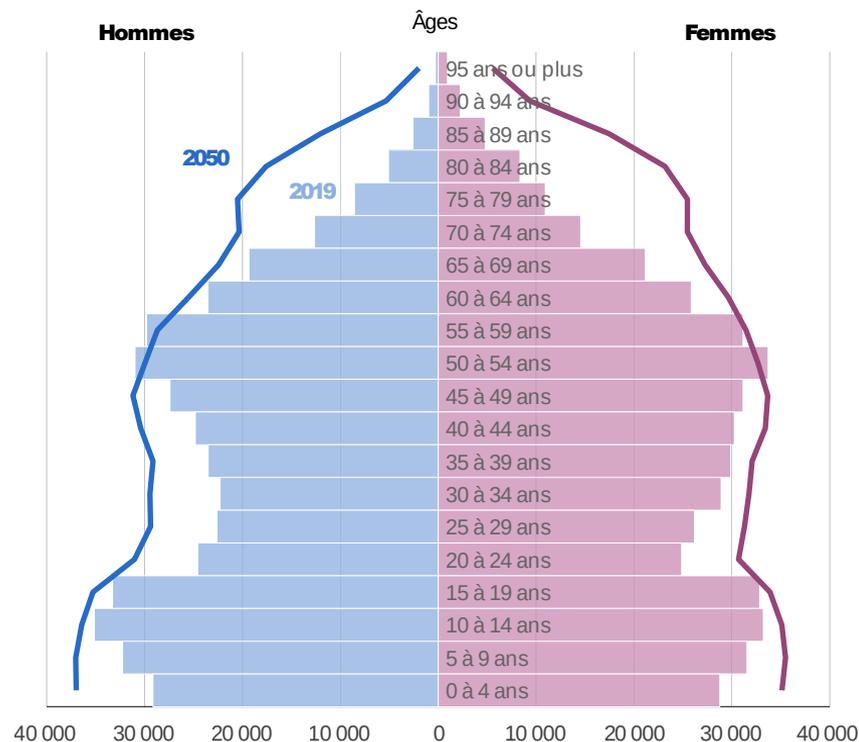


Source : Insee, statistiques de l'état civil et estimations d'emploi.

## 8 % se déclarent en mauvaise santé et 2 % en très mauvaise santé

- moins qu'aux Antilles  
la population y est plus âgée
- plus que dans l'Hexagone
  - taux de mortalité à chaque âge plus élevé à La Réunion
  - une espérance de vie inférieure
- alors que la population continue de vieillir  
en 2050, 22 % des Réunionnais seront âgés de plus de 65 ans  
et 2 fois plus de 75 ans ou plus (4<sup>e</sup> âge)

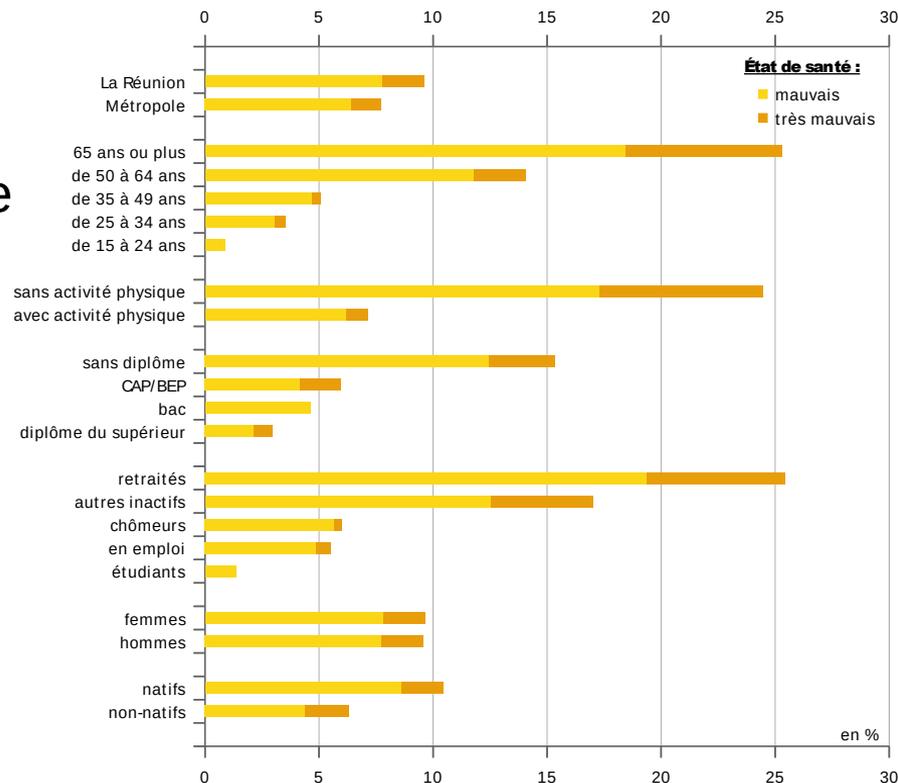
Nombre de personnes par sexe et âge en 2019 et 2050



## L'avancée en âge est la 1<sup>ère</sup> cause de la dégradation de l'état de santé

- L'absence d'activité physique très préjudiciable
- Le diplôme est discriminant davantage que le niveau de vie
- L'inactivité professionnelle joue un rôle
- Hommes et femmes autant impacté·es par la mauvaise santé
- Des différences de mode vie ont leur influence

Part de la population se déclarant en mauvaise ou très mauvaise santé selon plusieurs caractéristiques



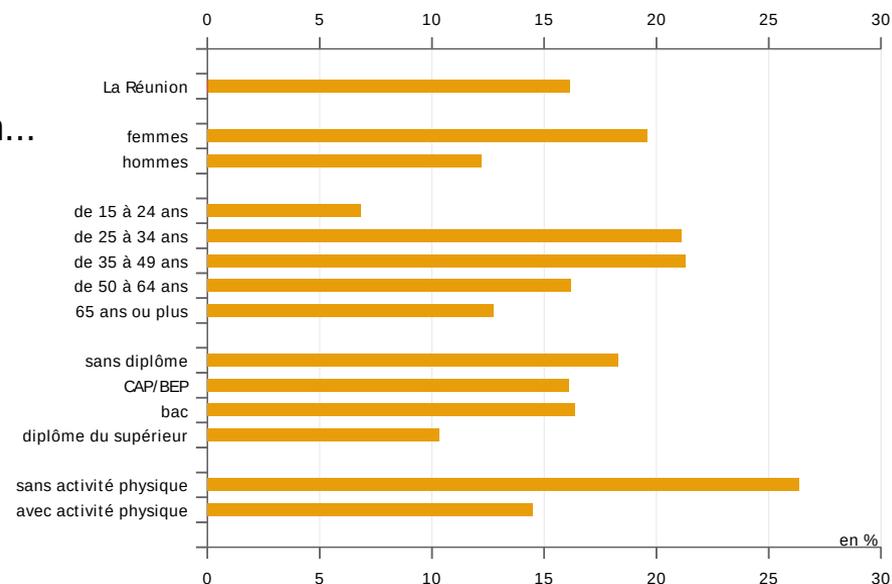
Champ : personnes de 15 ans ou plus.

Sources : Drees-Irdes-Insee, Enquête santé DOM, EHIS, 2019.

## 16 % de la population obèse

- Problème majeur de santé publique  
prédisposition à des maladies chroniques : diabète, hypertension...
- Niveau élevé et plutôt stable depuis 20 ans  
14 % dans l'Hexagone, 20 % dans les autres Drom
- Les femmes davantage touchées  
20 % contre 12 %
- Les 25-49 ans plus concernés
- Les plus diplômés mieux sensibilisés
- Sans activité physique : 2 fois plus d'obèses

Part des Réunionnais obèses selon les caractéristiques

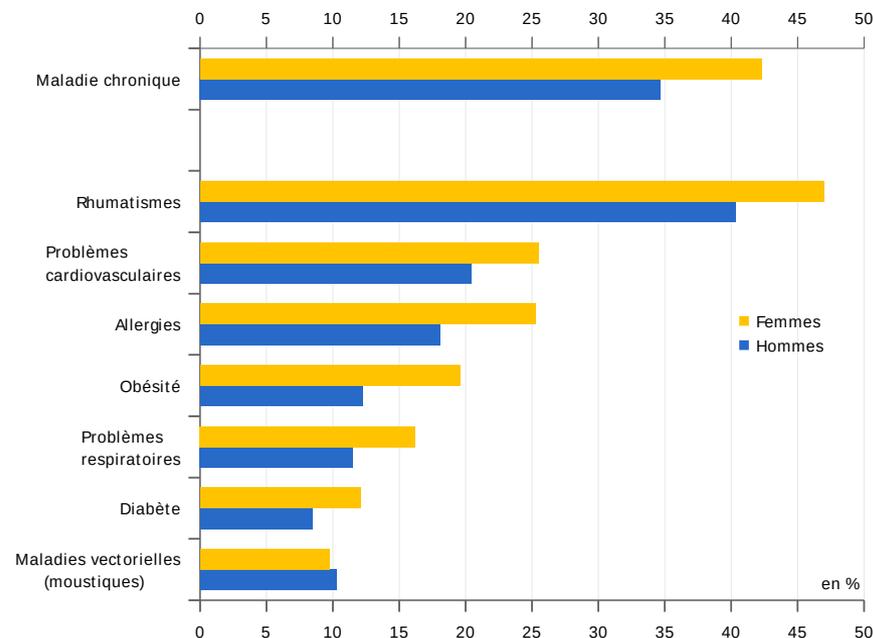


Champ : personnes de 15 ans ou plus.  
Sources : Drees-Insee, Enquête santé DOM, EHIS, 2019.

## 4 Réunionnais sur 10 atteints d'une maladie chronique

- Une part identique à celle de l'Hexagone mais plus importante à La Réunion à âge égal
- Une prévalence qui augmente avec l'âge
- Les femmes davantage affectées
- Le diabète plus présent à La Réunion 10 % contre 7 % dans l'Hexagone
- 5 % souffrent toujours de séquelles du chikungunya

Part des Réunionnais concernés par une affection selon le sexe



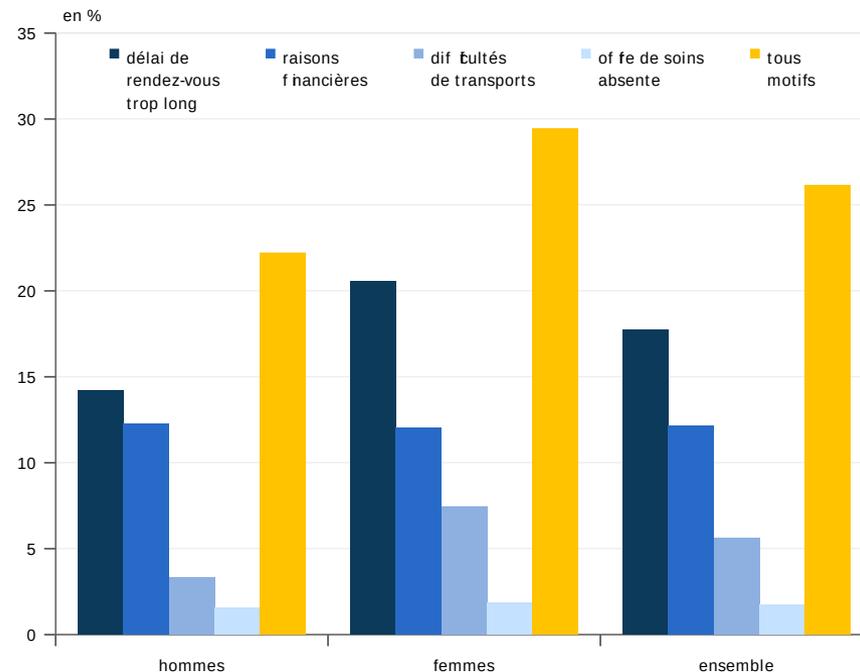
Champ : personnes de 15 ans ou plus.  
Sources : Drees-Insee, Enquête santé DOM, EHIS, 2019.

- Une couverture médicale complète  
37 % à la CMU-C contre 8 % dans l'Hexagone  
un tiers payant généralisé contrairement à la métropole

## Un quart des Réunionnais ont déjà reporté des soins ou y ont renoncé

- Le motif financier n'est pas le plus invoqué  
1 Réunionnais sur 10
- Le délai d'obtention d'un rendez-vous est le principal frein  
21 % des femmes et 14 % des hommes

Part des personnes ayant renoncé à un besoin médical dans les douze derniers mois selon le motif et le sexe



Champ : personnes de 15 ans ou plus.  
Sources : Drees-Insee, Enquête santé DOM, EHIS, 2019.

**ENQUÊTE SANTÉ À LA RÉUNION EN 2019**

**Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé**

Insee Analyses La Réunion • n° 58 • Mai 2021

Un Réunionnais sur dix s'estime en mauvaise ou très mauvaise santé en 2019. Cette part est plus élevée qu'en métropole, alors que la population réunionnaise est plus jeune.

Avancer en âge, ne pas avoir d'activité physique ou de diplôme favorisent une plus mauvaise santé. Après 65 ans, un quart des Réunionnais souffrent ainsi de leur santé, avec des maladies chroniques plus fréquentes qu'en métropole et aux mêmes âges. Les seniors sont de fait plus souvent en perte d'autonomie à eux-mêmes que dans l'Hexagone.

Les Réunionnaises sont davantage concernées que les Réunionnais par l'obésité et le manque d'activité physique (17 %), plus fréquentes qu'en métropole. Les Réunionnaises sont davantage atteintes de maladies chroniques, comme le diabète ou l'hypertension artérielle mais aussi les rhumatismes.

Des pratiques favorables à une meilleure santé, comme la marche ou le vélo et d'autres activités sportives, sont moins répandues que dans l'Hexagone. Bénéficier d'une couverture santé et d'un tiers-payant généralisés, un quart des Réunionnais ont déjà renoncé à des soins dont ils auraient eu besoin, soit un peu moins que dans l'Hexagone.

**1. État de santé perçue selon le territoire**

Territoire	Très bonne	Bonne	Moins bonne	Mauvaise	Très mauvaise
La Réunion	10%	42%	25%	17%	4%
France métropolitaine	13%*	42%*	25%*	17%*	4%*

En 2019, avant le début de la crise sanitaire de la Covid-19, 10 % des Réunionnais de 15 ans ou plus se plaignent de leur santé : 14 % se déclarent en mauvaise santé et 2 % en très mauvaise santé. C'est moins qu'aux Antilles (14 %) mais plus que dans l'Hexagone (7 %) (Figure 1). Pourtant, la population de La Réunion est plus jeune que celle de l'Hexagone : 12 % des Réunionnais ont 65 ans ou plus, contre 20 % des Français et 20 % des habitants de la France métropolitaine. À l'inverse, 65 % des Réunionnais se déclarent en bonne ou très bonne santé en 2019. Les habitants de la Guyane et de Mayotte se déclarent davantage en bonne santé : 6 % des Guyanais ont plus de 65 ans, et 3 % des Mayotais.

Jeune, son vieillissement est cependant rapide : en 2050, 22 % des Réunionnais seront âgés de plus de 65 ans, soit presque deux fois plus qu'en 2017.

En partenariat avec : **ars** Agence Régionale de Santé La Réunion

**Enquête Santé à La Réunion en 2019**

**Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé**

Des Réunionnais plus souvent en mauvaise santé qu'en métropole, mais moins âgés

Se déclarant en mauvais ou très mauvais état de santé

10% (La Réunion) vs 7% (France métropolitaine)

65 ans ou + : 12% (La Réunion) vs 20% (France métropolitaine)

**Âge, inactivité physique et aucun diplôme : facteurs de mauvaise santé**

En mauvais ou très mauvais état de santé

- 65 ans ou + : 25%
- 25 ans : 1%
- Jamais d'effort physique : 24%
- Au moins une activité physique par semaine : 7%
- Aucun diplôme : 15%
- Diplôme du supérieur : 3%

**L'obésité plus fréquente qu'en métropole**

16% (La Réunion) vs 14% (France métropolitaine)

4 Réunionnais sur 10 déclarent une maladie chronique

- 35% (La Réunion) vs 42% (France métropolitaine)
- Diabète : 7%
- Asthme : 10%\*
- Hypertension : 17%

Pas assez de fruits et légumes et d'activité physique

- Au moins 5 fruits et légumes par jour : 9% (La Réunion) vs 20% (France métropolitaine)
- Jamais d'effort physique : 14% (La Réunion) vs 16% (France métropolitaine)

insee.fr

## Retrouvez-nous sur :

[insee.fr](https://www.insee.fr)



---

Pierre THIBAULT  
chargé d'études

Service de presse

[inseeoi-communication@insee.fr](mailto:inseeoi-communication@insee.fr)

0692 448 358

10 mars 2022