

Conférence thématique sur la santé

La dépression : un Réunionnais sur dix concerné



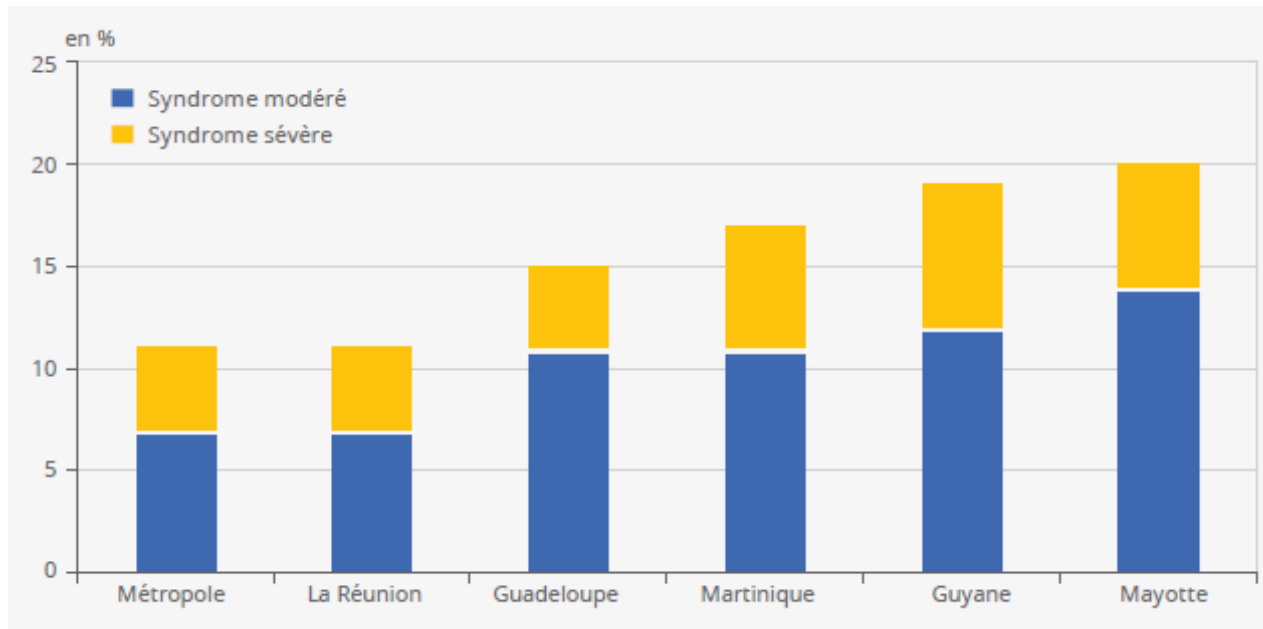
- Une étude en partenariat entre **l'ARS La Réunion** et **l'Insee**, complémentaire à celles sur la santé des Réunionnais et sur l'alimentation des Réunionnais
- À partir de l'enquête « **Santé DOM** » menée en 2019 auprès des ménages à La Réunion et dans tous les Drom (questionnaire européen).
- **L'état (ou syndrome) dépressif** est un trouble de la santé mentale, caractérisé par différents symptômes : tristesse, perte d'intérêt, troubles du sommeil et de l'appétit...
- Mesuré au travers d'un questionnaire portant sur 9 symptômes, selon un protocole international. Le syndrome dépressif est **modéré** (2 à 4 symptômes) ou **sévère** (5 symptômes ou plus).

01 UN RÉUNIONNAIS SUR DIX CONCERNÉ PAR LA DÉPRESSION

Moins d'états dépressifs à La Réunion que dans les autres DROM :

- ▶ 11 % des Réunionnais présentent en 2019 un syndrome dépressif : 7 % un syndrome modéré, et 4 % un sévère
- ▶ Des niveaux équivalents à ceux de la métropole
- ▶ Dans les autres DROM, un trouble nettement plus répandu
- ▶ La santé mentale s'est dégradée depuis avec les effets de la crise sanitaire et du confinement

Prévalence des états dépressifs selon le territoire



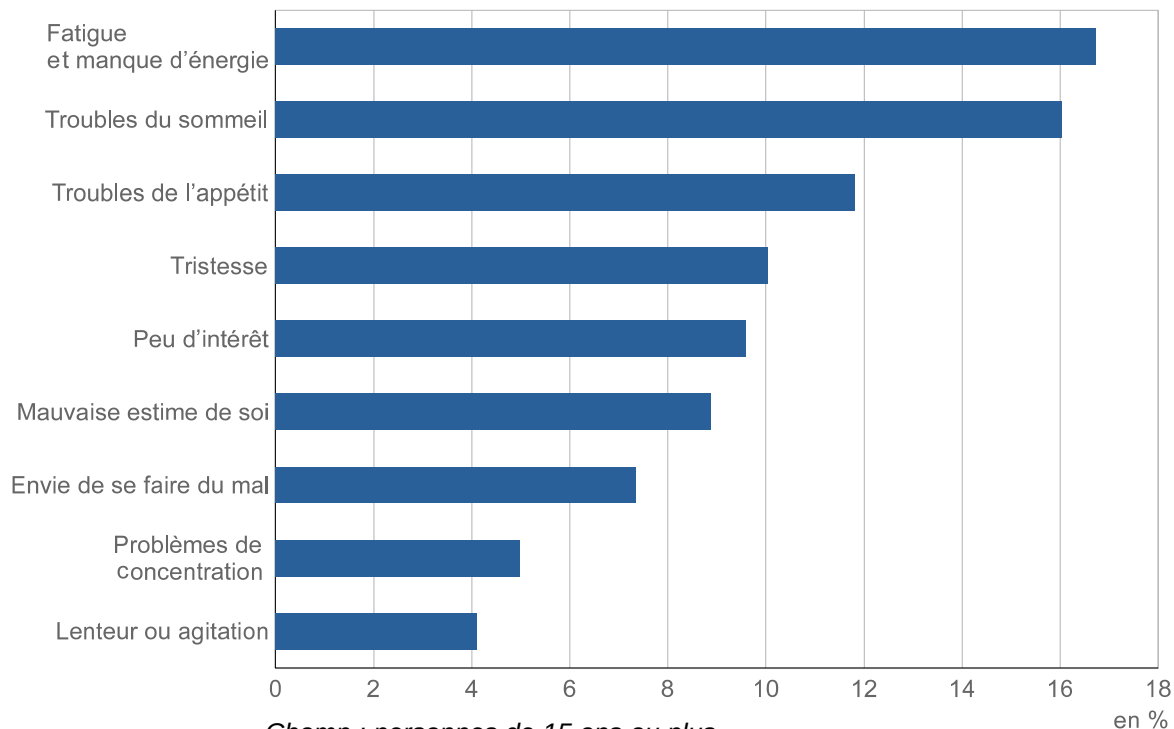
Champ : personnes de 15 ans ou plus.

Sources : Drees-Insee, Enquête santé Dom, EHIS, 2019.

Les Réunionnais moins affectés que les autres domiens par les neuf symptômes de la dépression

- ▶ La fatigue et le manque d'énergie sont le symptôme le plus fréquent, évoqué par 17 % des Réunionnais
- ▶ 1 Réunionnais sur 10 a été triste, déprimé ou désespéré dans les 2 semaines précédant l'enquête
- ▶ La même part déclare avoir eu peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses

Prévalence des neuf symptômes de la dépression à La Réunion



Champ : personnes de 15 ans ou plus.

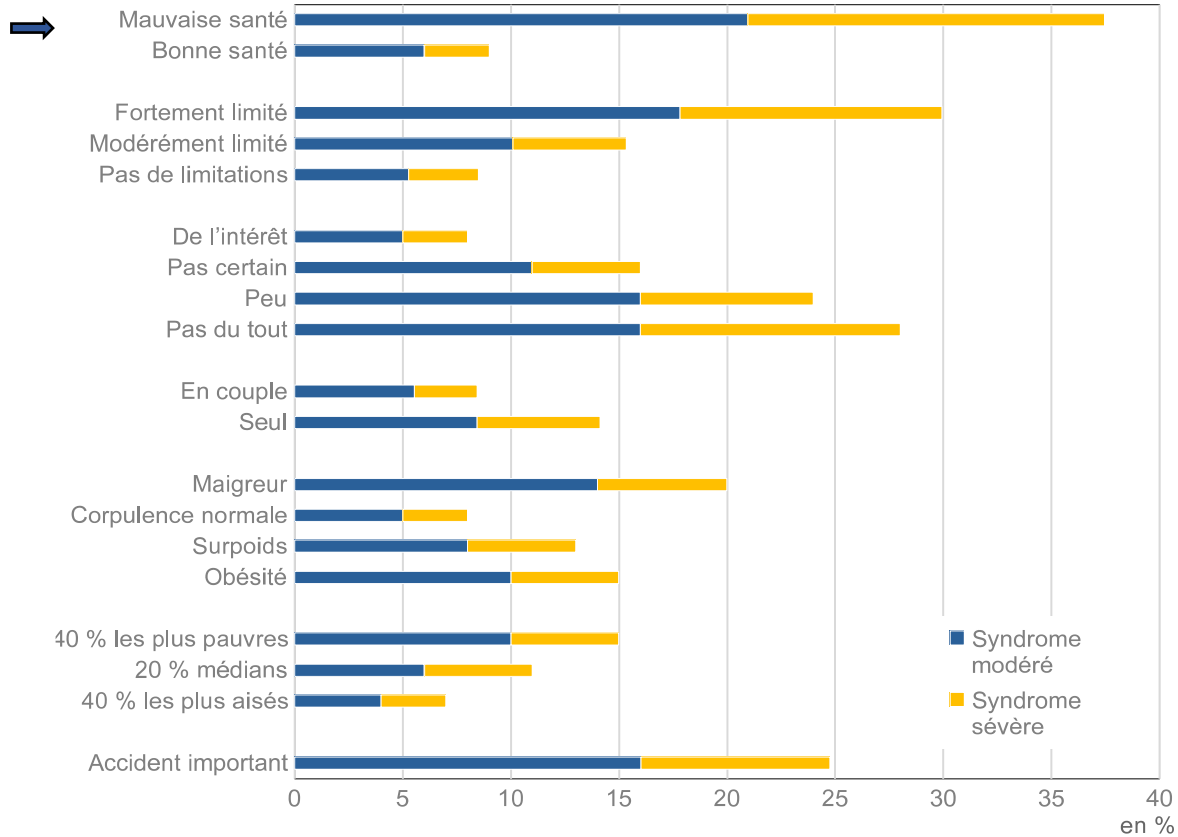
Sources : Drees-Insee, Enquête santé Dom, EHIS, 2019.

02 LES DÉTERMINANTS DES SYNDROMES DÉPRESSIFS

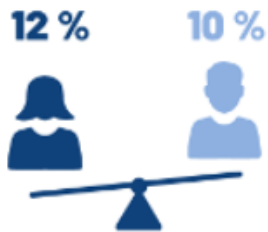
Part des Réunionnais présentant un syndrome modéré ou sévère de la dépression selon plusieurs caractéristiques

Plusieurs facteurs significativement liés au fait de présenter un syndrome dépressif :

- ▶ Un mauvais état de santé perçu par l'enquêté.e
- ▶ La limitation par des douleurs physiques / handicap
- ▶ Ne pas recevoir d'intérêt de la part de l'entourage
- ▶ Vivre seul.e
- ▶ La maigreur et l'obésité
- ▶ Un faible niveau de vie
- ▶ Avoir connu un accident important



Les femmes et les personnes âgées davantage concernées par la dépression :

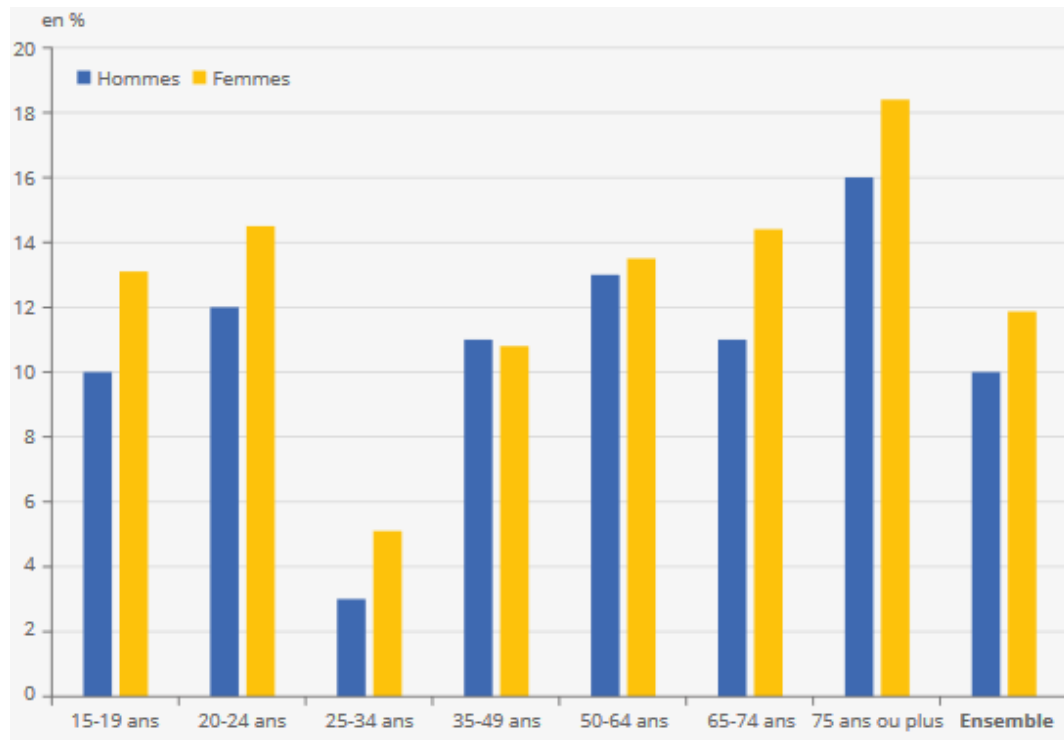


- ▶ Taux de prévalence supérieur chez les femmes à chaque groupe d'âge (hormis 35-49 ans)
- ▶ Les 25-34 ans sont les moins touchés
- ▶ Taux de prévalence qui augmente fortement chez les 75 ans et plus

Champ : personnes de 15 ans ou plus.

Sources : Drees-Insee, Enquête santé Dom, EHIS, 2019.

Prévalence des états dépressifs à La Réunion par sexe et groupes d'âge



03 QUELS COMPORTEMENTS DES PERSONNES EN ÉTAT DÉPRESSIF ?

À La Réunion, les personnes dépressives :

- ▶ Sont moins satisfaites de leur vie (6/10 contre 7/10 sans état dépressif)
- ▶ Sont plus souvent sans aucune activité physique (22 % pour les personnes en syndrome dépressif sévère)



- ▶ ...Mais renoncent aussi plus fréquemment à des soins dont elles ont besoin : 2 fois plus souvent que les personnes sans état dépressif

Retrouvez-nous sur

[insee.fr](https://www.insee.fr)



Sébastien MERCERON – Chef de projet – sebastien.merceron@insee.fr

Elodie FLOURY – Chargée d'études – elodie.floury@ined.fr

Insee La Réunion-Mayotte

Conférence thématique sur la santé - 10 mars 2022